

Éveil du désir sexuel

Changements hormonaux, masturbation, rapports sexuels, angoisses de performance



Transformations corporelles

Poussée de croissance, acné, pilosité, développement des seins, menstruation, production de spermatozoïdes, fluctuation du poids

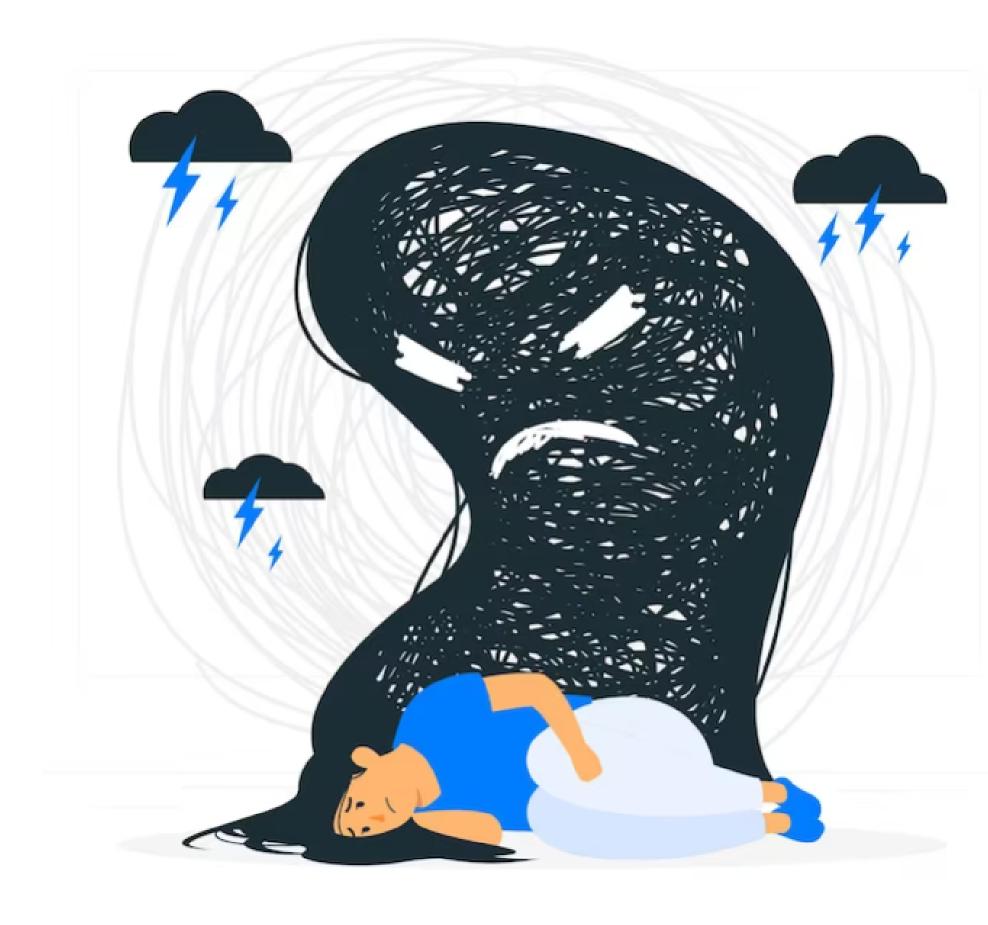


Demande d'autonomie

Investissements plus importants de son groupe d'amis, négociations entre parents et adolescent pour les premières sorties, demande à travailler pendant les vacances,



TRANSFORMATIONS ADOLESCENTES



Déprime

Humeur dépressive, morosité, reste dans sa chambre, lenteur motrice et cognitive, peu d'envie, change souvent d'avis, perte d'intérêt pour les activités habituelles



Conduites à risque

Alcoolisation massive, consommation de substances psychoactives, sport extrême, violence, délinquance